

## **ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
МБОУ гимназии «Новое поколение»  
города Задонска

Протокол № 6 от 30.12.2022



## **УТВЕРЖДЕНО:**

Директор МБОУ гимназии «Новое поколение»  
города Задонска

С.А. Красненкова

Приказ № 378 от «30» декабря 2022 года

## **СОГЛАСОВАНО:**

Председатель первичной профсоюзной  
организации

Л.М. Емельянова

«30» декабря 2022 года

### **Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии «Новое поколение» города Задонска Липецкой области**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ гимназии «Новое поколение» города Задонска (далее – гимназия) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 27.05.2020 № 32, уставом гимназии.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

#### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, продолжительность летних каникул не менее 8 недель. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых

перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в гимназии ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. В понедельник, 45 минут во вторник, среду, четверг, пятницу. Продолжительность уроков в 1-м классе обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 30 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуются динамические паузы продолжительностью не менее 40 минут (по 20 минут каждая).

3.3. Учебные занятия в гимназии организованы в одну смену. Начало уроков в понедельник 9.00, во вторник, среду, четверг, пятницу 08-30.

3.4. Расписание звонков МБОУ гимназии «Новое поколение» города Задонска для 1 классов

№ урока	Время			
	I полугодие		II полугодие	
	Понедельник	Вторник-пятница	Понедельник	Вторник-пятница
1.				
2.	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>30</sup>	8 <sup>30</sup> - 9 <sup>00</sup>	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>40</sup>	8 <sup>30</sup> - 9 <sup>10</sup>
3.	9 <sup>50</sup> - 10 <sup>20</sup>	9 <sup>20</sup> - 9 <sup>50</sup>	10 <sup>00</sup> - 10 <sup>40</sup>	9 <sup>30</sup> - 10 <sup>10</sup>
4.	10 <sup>40</sup> - 11 <sup>10</sup>	10 <sup>10</sup> - 10 <sup>40</sup>	11 <sup>00</sup> - 11 <sup>40</sup>	10 <sup>30</sup> - 11 <sup>10</sup>
5.	11 <sup>20</sup> - 11 <sup>50</sup>	10 <sup>50</sup> - 11 <sup>20</sup>	11 <sup>50</sup> - 12 <sup>30</sup>	11 <sup>20</sup> - 12 <sup>00</sup>

для 2–4-х классов

Урок	Первая смена	
	Понедельник	Вторник-пятница
1	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>40</sup>	8 <sup>30</sup> - 9 <sup>15</sup>
2	9 <sup>55</sup> - 10 <sup>35</sup>	9 <sup>25</sup> - 10 <sup>10</sup>
3	10 <sup>50</sup> - 11 <sup>30</sup>	10 <sup>20</sup> - 11 <sup>05</sup>
4	11 <sup>45</sup> - 12 <sup>25</sup>	11 <sup>15</sup> - 12 <sup>00</sup>
5	12 <sup>40</sup> - 13 <sup>20</sup>	12 <sup>15</sup> - 13 <sup>00</sup>

для 5-11 классов вторник

Урок	Первая смена	
	Понедельник	Вторник-пятница
1	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>40</sup>	8 <sup>30</sup> - 9 <sup>15</sup>
2	9 <sup>55</sup> - 10 <sup>35</sup>	9 <sup>25</sup> - 10 <sup>10</sup>
3	10 <sup>50</sup> - 11 <sup>30</sup>	10 <sup>20</sup> - 11 <sup>05</sup>
4	11 <sup>45</sup> - 12 <sup>25</sup>	11 <sup>15</sup> - 12 <sup>00</sup>
5	12 <sup>40</sup> - 13 <sup>20</sup>	12 <sup>15</sup> - 13 <sup>00</sup>
6	13 <sup>35</sup> - 14 <sup>15</sup>	13 <sup>15</sup> - 14 <sup>00</sup>
7	14 <sup>30</sup> - 15 <sup>10</sup>	14 <sup>10</sup> - 14 <sup>55</sup>

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств гимназия принимает

решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором гимназии.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.